

# Školní psycholog

Od školního roku 2016/2017 působí na naší škole školní psycholog. **Školní psycholog je k dispozici žákům, rodičům i pedagogům a je vázán mlčenlivostí.** Do jeho kompetencí spadající následující aktivity:

- poskytuje psychologické poradenství rodičům a zákonným zástupcům, aby jejich děti ve škole co nejlépe prospívaly
- spolupracuje s pedagogy, aby se jim s žáky pracovalo co nejlépe a co nejeфекtivněji
- poskytuje krizovou intervenci
- zjišťuje studijní předpoklady a podílí se na kariérovém poradenství
- pracuje s třídním kolektivem s cílem zajistit ve třídě co nejlepší sociální klima pro všechny žáky
- spolupracuje s dalšími organizacemi a zprostředkovává jejich služby

## V jakých situacích se můžete na školního psychologa obrátit?

### Žáci

- když vás trápí vztahy ve třídě
- když vám nejde učení tak, jak byste chtěli
- když máte nadměrný strach a trému z písemek a zkoušení, nevěříte si
- když máte pocit, že vám někdo ubližuje a nevíte, co s tím
- když se doma děje něco, co nemáte komu říct (hádky, násilí, konflikty se sourozenci...)
- když se nemůžete rozhodnout, na jakou jít střední školu
- když si potřebujete o něčem popovídat, něco si ujasnit...

### Rodiče

- trápí-li Vaše dítě výchovné či výukové potíže ve škole
- máte-li dojem, že má Vaše dítě vztahové či komunikační problémy se spolužáky nebo s učiteli
- když má Vaše dítě jakékoli psychické problémy (má z něčeho strach, stěžuje si na bolest, nevolnost přestože je zdravé, je neobvykle zamlklé, straní se kamarádů...)
- když se ve Vaší rodině dějí významné změny nebo se řeší problémy, které mohou mít dopad na psychiku dítěte (např. rozvod)
- máte-li pocit, že se Vaše dítě ve škole setkala s projevy šikany
- když máte podezření, že Vaše dítě experimentuje s drogami
- když se chcete poradit, jakou vybrat pro dítě střední školu

## Jak probíhá spolupráce s psychologem?

Psycholog pracuje s dětmi buď **skupinově** v rámci třídnických hodin a tematických skupinových aktivit nebo **individuálně** na základě potřeby dítěte samotného či žádosti učitele nebo rodičů. Spolupráce se odvíjí od konkrétní zakázky, může mít podobu jednorázové konzultace nebo dlouhodobější charakter. Vždy probíhá na základě souhlasu žáka samotného a jeho rodičů a podle konkrétní dohody s psychologem.

Všem rodičům je předložen k podpisu **všeobecný souhlas s činností psychologa na škole**, kterým umožňují pouze to, aby se dítě účastnilo skupinových aktivit organizovaných psychologem a dále aby jejich dítě mělo možnost samo v případě potřeby psychologa kontaktovat. Pokud rodiče tento souhlas nepodepíší, psycholog jejich dítě z těchto aktivit vynechává.

Pokud se vyskytne potřeba konkrétní psychologické pomoci dítěti, jsou o tom rodiče nejdříve informováni a na základě dohody poskytují **individuální souhlas** s psychologickou péčí o jejich dítě. Teprve na základě tohoto individuálního souhlasu může psycholog s jejich dětmi systematicky individuálně pracovat.

Obsah konzultací je **důvěrný**, jakékoli výstupy směrem ke škole nebo dalším institucím jsou podávány pouze s výslovným souhlasem žáka a jeho zákonných zástupců. Veškerá dokumentace školního psychologa je archivována. Přístup k dokumentaci o dítěti mají pouze zákonní zástupci dítěte (popř. děti). Služby školního psychologa jsou **zdarma**.

## **Kontakt**

Mgr. Pavla Jadrná

Telefon: 466 959 228

E-mail: [pavla.jadrna@zssmprelouc.cz](mailto:pavla.jadrna@zssmprelouc.cz)

Pracovna psychologa je v budově v ul. Smetanova 1509, 1. patro.

Psycholog působí ve škole v tyto dny: každé pondělí, úterý a lichý pátek, 7.30 – 16.00

Na konzultaci je potřeba domluvit se předem osobně, telefonicky nebo e-mailem, aby bylo možné zajistit dostatečný čas pro setkání.